



elte | ppk



Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

1075 Budapest, Kazinczy utca 23–27.
+36-1-461-4500
fax: +36-1-461-4586
<http://www.ppk.elte.hu/>

EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ SZAKPSZICHOLOGUS szakirányú továbbképzési szak

| | |
|---|---|
| A képzés szakmai felelőse: | ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar |
| A képzés indítását engedélyező OH-határozat száma: | OH-FRKP/18041-1/2007 |
| A képzés megnevezése: | egészségfejlesztő szakpszichológus (Health Promotion Psychology) |
| A szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése: | egészségfejlesztő szakpszichológus (Health Promotion Psychologist) |
| Képzési terület: | bölcsészettudomány |
| A képzés időtartama, kreditértéke: | 4 félév, 120 kredit |

A felvétel feltételei:

Pszichológia képzési ágban pszichológia mesterképzési szakon (korábban osztatlan képzésben egyetemi szintű pszichológia szakon) szerzett diploma.

A képzés célja:

A szakirányú továbbképzés célja, hogy olyan szakemberek képzése, akik egészségpszichológiai felkészültségük révén az egészségügy, oktatásügy és a munkaügy területén az egészségvédő és egészségfejlesztő pszichológiai programok megtervezését és végrehajtását el tudják látni, az egészségügyi intézményekben dolgozó személyzet munkáját a pszichológia sajátos eszközeivel támogatni tudják, valamint az egészségpszichológiai ismeretek széles körű elterjesztésében szakmai szerepet tudnak vállalni.

A képzés során elsajátítandó kompetenciák, tudáselemek, megszerezhető ismeretek:

Az egészségpszichológiai szakpszichológus végzettsége alapján felkészültséggel rendelkezik az egészségügy területén jelentkező alábbi pszichológiai feladatok önálló végzésére:

- egészségfejlesztést szolgáló szociális és fizikai környezet kialakításának elősegítése;
- a primer, a szekunder és terciér prevenciót szolgáló edukációs programok tematikáinak kidolgozása és a programok vezetése, illetve a módszerek oktatása;
- az akut, a krónikus és a terminális betegségekkel járó lelki válságok és problémák eredményes kezelése; a betegségekkel való megküzdés elősegítése;
- az orvos-beteg kapcsolat fejlesztése, támogatása, a gyógyító személyzet kommunikációjának fejlesztése és az instrukció-követés/megegyezés (compliance/adherence) pszichológiai feltételeinek megteremtése;
- a gyógyító személyzet stresszkezelő-képességének fejlesztése, kiégésük megelőzése;
- önszorgító betegcsoportok, öngyógyító közösségek munkájának támogatása.

A szakképzettség szempontjából meghatározó ismeretkörök:

Alapozó képzési szakasz:

- Elméleti ismeretek és tárgykörök: egészségpszichológia; környezeti egészségpszichológia és mentálhigiéné; betegségekre hajlamosító személyiségtényezők; stresszfeldolgozás; a személyiség védőfaktorai; orvosi antropológia; pszichológus etikai ismeretek; munkajog; pszichopatológia; klinikai egészségpszichológia; alternatív/komplementer medicina.

- Szakmai gyakorlati képzés: relaxáció-imagináció; kognitív- és viselkedésterápia; családterápia; művészetterápia; számítógépes adatkezelés; az egészségpszichológiai mérőeszközök alkalmazása; a személyiség protektív tényezőinek fejlesztése.

Választáson alapuló ismeretkörök:

Egészségfejlesztés ismeretkör:

- Elméleti ismeretek: egészségfejlesztés, az egészségkárosító viselkedésformák, munkahelyi egészségpszichológia; a reprodukció és a sexualitás egészségpszichológiája; a testmozgás egészségpszichológiája; az életkorok egészségpszichológiai aspektusai; személyiségfejlesztés különleges élethelyzetekben; a szív- és érrendszeri betegségek primer és szekunder prevenciója.
- Szakmai gyakorlati képzés: országos egészségmegőrző programokban való részvétel, valamint az egészségfejlesztés gyakorlati alkalmazása iskolákban, kórházakban és munkahelyeken.

Életminőség-javítás ismeretkör:

- Elméleti ismeretek és tárgykörök: a szomatizáció és a kóros tüneti viselkedés pszichológiája; a traumák pszichológiai hatásai, a stressz és az immunrendszer; a terminális betegség pszichológiája; a gyógyító-beteg kapcsolat krízisei.
- Szakmai gyakorlati képzés: edukációs rehabilitációs programok; önsegítő csoportok támogatása; szakmai gyakorlatok az egészségügy különböző területein.

Pszichológiai lovasterápia ismeretkör:

- Elméleti ismeretek és tárgykörök: a lovasterápia alapismeretei és kiegészítő ismeretei; állatasszisztált terápiai; a pszichológiai lovasterápia alapismeretei; terápiai alapismeretek, indikációk és diagnosztika; terápiai irányzatok és technikák; környezetpszichológiai aspektusok; a lovasterápia alkalmazásnak lehetőségei a prevencióban és a rehabilitációban.
- Szakmai gyakorlati képzés: a gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna, valamint a földi munka módszertana a pszichológiai lovasterápia szempontjából; a földi munka terápiai alkalmazása; a terápiai irányzatok, módszerek és technikák megvalósulása a pszichológiai lovasterápia gyakorlatában; a lovasterápiás élményfeldolgozás eszköztára; ló-asszisztált szervezetfejlesztés tréning; szakmai gyakorlat végzett terapeuta mellett.

Katasztrófrázis-prevenció és utógondozás ismeretkör:

- Elméleti ismeretek és tárgykörök: a katasztrófrázis-prevenció, -intervenció és -utógondozás szervezeti rendszere és működésmódja; stressz-feldolgozás és krízisintervenció; a katasztrófa krízisének feldolgozását segítő pszichológiai beavatkozás; a katasztrófa-traumák pszichológiai hatásai; egészségfejlesztés és egészségkommunikáció traumát követően.
- Szakmai gyakorlati képzés: traumafeldolgozás; reziliencia és poszttraumás növekedés; motivációs interjú; kommunikáció krízishelyzetben és a katasztrófa-utógondozás szakaszában; szakmai gyakorlat; katasztrófát átélt személy vagy közösség utógondozásában részvétel szupervízióval; a segítők krízisei és szupervíziójuk; katasztrófa-prevenációs tréning; edukációs rehabilitációs.

Szakedolgozat.

Az aktuálisan folyó képzések mintatantervei [ezen az oldalon](#) érhetők el.

A szakképzettség alkalmazása:

Az egészségpszichológiai szakpszichológus szaktudása alkalmazható az egészségügyi dolgozók pszichológiai képzésében, a felsőoktatásban az egészségpszichológiai programok vezetésében és az egészségpszichológia tantárgyainak oktatásában is.

A szűkebb értelemben vett egészségügyi tevékenység és az egészségpszichológia felsőfokú oktatása mellett az egészségpszichológiai szakpszichológus alkalmas a vezetői feladatok ellátására az oktatásügy, a munkaügy, a közigazgatás és a média világában az alábbi területeken:

- az egészséges életmód és az egészséges környezet alakítása;
- az egészségmagatartás fejlesztése és/vagy
- az egészségkárosító magatartás és szokások leépítése;

- a vezetői feladatok ellátása az életmód egészséget szolgáló megreformálására szakosodott szervezetek élén;
- a drogmegelőzés és drogambulanciák;
- lelki és fizikai állóképességet fejlesztő intézmények;
- a közegészségügy és közjólét fejlesztésére szakosodott hivatalok.

Tervezett munkarend/képzési napok: esti

A képzés helyszíne:

A képzést Budapesten hirdetjük. (ELTE PPK 1064 Budapest, Izabella utca 46.)

Irányszám: 30 < 40

A képzés csak abban az esetben indul, ha a jelentkezések száma eléri az indításhoz szükséges minimális irányszámot.

Meghirdetési információk:

A szakirányú továbbképzéseket a www.felvi.hu oldalon és a [kar felvételi meghirdetéseket tartalmazó oldalán](#) is közzé tesszük az általános és pótfelvételi eljárás időzítésének megfelelően.

Költségek:

A képzést kizárólag önköltséges finanszírozási formában hirdetjük. A jelentkezési díjat és a képzés féléves önköltségének összegét a meghirdetési oldalon tesszük közzé.

https://www.ppk.elte.hu/felvetelizoknek/szakiranyu_tovabbkepzesek

Specializálódás a képzés során:

A hallgatók a harmadik félév előtt választanak specializációt a tanulmányi rendszerben.