



elte | ppk



Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

1075 Budapest, Kazinczy utca 23–27.  
+36-1-461-4500  
fax: +36-1-461-4586  
<http://www.ppk.elte.hu/>

## SZEXUÁLPSZICHOLÓGIAI SZAKPSZICHOLÓGUS szakirányú továbbképzési szak

|   |  |
|---|--|
| <b>A képzés szakmai felelőse:</b>                         | ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar                           |
| <b>A képzés indítását engedélyező OH-határozat száma:</b> | OH-FF/797-5/2014   |
| <b>A képzés megnevezése:</b>                              | szexuálpszichológiai szakpszichológus<br>(Sexual Psychologist) |
| <b>A szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése:</b>  | szexuálpszichológiai szakpszichológus<br>(Sexual Psychologist) |
| <b>Képzési terület:</b>                                   | bölcsészettudomány   |
| <b>A képzés időtartama, kreditértéke:</b>                 | 4 félév, 120 kredit  |

### A felvétel feltételei:

- pszichológia mesterképzési szakon (korábban egyetemi szintű képzésben) szerzett oklevél, vagy
- pszichológia alapképzési szakon szerzett oklevél és arra épülően szerzett egészségpszichológia mesterképzési szakon szerzett oklevél.

### A képzés célja:

A szakirányú továbbképzés célja kettős.

Egyrészt cél a pszichológusok felkészítése arra, hogy a pszichológia sajátos lehetőségeire támaszkodva segítséget tudjanak nyújtani az egyénnek vagy párnak a szexuális élet valamely területén felmerült nehézségek megjelenésekor, egyedül, más segítőkkel együttműködve vagy szakszerű továbbirányítással. A szexuálpszichológiai szakpszichológus segíti az egyént vagy a párt az egészséges és kiegyensúlyozott párkapcsolati és pszichoszexuális működés elérésében és megtartásában, a problémák vagy azok súlyosbodásának megelőzésében. Ismeri a szexuális egészség alapvető elemeit, képes azonosítani a szexuális természetű elakadások hátterében vagy azok folyamányaként előálló pszichés folyamatokat, és amennyiben azok saját kompetenciahatárain belül támogathatók, segítséget nyújt a feloldásukban.

Szükség esetén együttműködik más segítőkkel vagy szakszerűen továbbirányítja a kliensét. Szem előtt tartja, hogy a pszichológiai segítség feltétele, hogy a szexualitást érintő nehézség esetében a testi/fizikai okokat szakorvos már kivizsgálta, és további orvosi kezelésüket nem találta indokoltnak, vagy azok kiegészítését a segítő beszélgetéssel javasolta.

Képes kezelni a szexuális tünetekkel kapcsolatosan a speciális segítő helyzetében előálló problémákat, a több kliens egyidejű jelenlétét, valamint jártas az egészségpszichológiai megközelítést és ismereteket igénylő, vonatkozó jelenségek felismerésében, elkülönítésében és helyes súlyozásában. A fentiekkel összhangban helyesen ítéli meg a segítés fókuszát és elérhető célok teljesítésére vállalkozik.

Ismeri a terület kurrens szakirodalmát, és képes különbséget tenni a tudományosan megalapozott és a megalapozatlan, szexualitással kapcsolatos hiedelmek, sztereotípiák, elméletek és segítő módszerek között. Ismeri a szexualitás biológiai, egyéni, pszichológiai, szimbolikus, kommunikációs, kulturális, társas és társadalmi természetét. Megfelelő tudással rendelkezik ahhoz, hogy az egyéb módszerspecifikus képzésben szerzett ismereteit helyesen beillessze a szakterület speciális keretei közé.

Másrészről a szexuálpszichológiai szakpszichológus ismeri a szexuális egészség fejlesztésének és a szexuális életre nevelés/felkészítés korszerű megközelítéseit és a HIV prevenció alapjait. A szexuálpszichológiai szakpszichológus felkészült sexualitással és családtervezéssel kapcsolatos pszichoedukációs egyéni/csoportos foglalkozások tartására különböző célcsoportoknak. A szexuálpszichológiai szakpszichológus rendelkezik mindazzal a tudással és azokkal a kompetenciákkal, amelyek alkalmassá teszik őt arra, hogy fiatalok számára iskolai környezetben vagy egyéb kontextusban szexuális felvilágosító foglalkozásokat tartson.

#### **A képzés során elsajátítandó kompetenciák, tudáselemek, megszerezhető ismeretek:**

- Segítő beszélgetés vezetésének képessége, konzultációs készségek elsajátítása;
- Konfliktusmenedzselés páros helyzetben;
- Kommunikációs készség fejlesztése egyéni és páros helyzetben;
- Továbbküldést nem igénylő szexuális természetű problémák esetében a segítség fókuszának és módszerének helyes megítélése és segítő beszélgetés folytatásának képessége;
- A koordinálás, továbbirányítás szükségességének és irányának helyes megítélése;
- Megváltozott fizikai képességek esetén segítségnyújtás, lehetőség szerint a szexuális élet helyreállításában vagy a veszteségek feldolgozásában;
- Csoportos és egyéni pszichoedukációs tevékenység végzése a családi és szexuális életre nevelés területén;
- Iskolai szexuális felvilágosító programok tartása;
- Kurrens szakmai, tudományos ismeretek közlése a szexuálpszichológia és a párkapcsolati egészség tárgykörében;
- Képes a sexualitással kapcsolatos prevenció programok kidolgozására különböző életkori csoportok számára.

#### **A szakképzettség szempontjából meghatározó ismeretkörök:**

Elméleti ismeretek:

- A sexualitás tárgy körének általános ismeretei;
- A sexualitás biológiai, pszichológiai, szimbolikus, kommunikációs, kulturális, társas, társadalmi és egyéni, természetének megismerése;
- A sexualis életre felkészítés, a pszichoedukáció és a prevenció területének ismeretei.

Kurrens tudományos ismeretek az alábbi területekről:

- A sexualitás fejlődése, orgazmus-elméletek, az aktus modellje, maszturbáció, menstruációs zavarok, pszichés meddőség, párválasztás, nemi úton terjedő betegségek, homoszexualitás, párkapcsolati elégedettség;
- A sexualis és párkapcsolati nehézségek esetében alkalmazható pszichológiai módszerek elméleti hátterének ismeretei (előadás keretében).

Gyakorlati ismeretek:

- Általános, illetve közismereti tárgyak, pszichodiagnosztika;
- A sexualis és párkapcsolati nehézségek esetében alkalmazható pszichológiai módszerekkel, intervenció eljárásokkal kapcsolatos ismeretek bemutatása alkalmazásuk során (esetismertetés, módszerdemonstráció keretében);
- A sexualis és párkapcsolati nehézségek esetében alkalmazható pszichológiai módszerek területén szerzett gyakorlati ismeretek, részvétel esetismertető csoportban, szupervízió alatti esetvezetés és sajátélmény, pályaszocializáció, terepgyakorlat.

Szakdolgozat

Az aktuálisan folyó képzések mintatantervei [ezen az oldalon](#) érhetők el.

#### **A szakképzettség alkalmazása:**

- A szexuálpszichológiai szakpszichológus szakismerete lehetővé teszi számukra, hogy szakszerű segítséget nyújtsanak a sexualitással és intimitással kapcsolatos nehézségek miatt hozzájuk

fordulók tüneteinek önálló segítségével vagy szakszerű koordinálásában. Maradandó veszteség, deficit esetén azok elfogadásában.

- Továbbküldést nem igénylő szexuális tünetek esetén a segítő beszélgetés során pszichoedukációval, az önismeret és a kommunikációs készség fejlesztésével, specifikusan a szexuális nehézségek területére kifejlesztett pszichológiai módszerek használatával segítik a klienst, hogy a probléma mögött meghúzódó pszichológiai hátteret megismerje, hogy annak újbóli megjelenését megelőzze, vagy a továbbiakban azt saját erőből kezelni tudja.
- A szexuálpszichológiai szakpszichológus szakismerete lehetővé teszi számára, hogy iskolában, nevelési tanácsadóban vagy egyéb helyen a családi életre nevelés és szexuális felvilágosítás területén gyakorlati foglalkozásokat, előadásokat tartson.
- Más szakterületekkel való tudományos együttműködés esetén képviseli a pszichológia tudományát. Ismeri a terület kurrens szakirodalmát, és különböző fórumokon ismeretterjesztő feladatokat lát el.
- Segít eligazodni a szexuális nehézség esetén tájékoztatást, segítséget kereső egyéneknek és pároknak a pszichológia sajátos eszközeivel.
- A pszichológia sajátos lehetőségeire támaszkodva felkérésre segíti és kiegészíti az urológus, andrológus, nőgyógyász szakorvosok munkáját.

**Tervezett munkarend/képzési napok:** esti

**A képzés helyszíne:**

A képzést Budapesten hirdetjük. (ELTE PPK 1064 Budapest, Izabella utca 46.)

**Irányszám:** 25 < 40

A képzés csak abban az esetben indul, ha a jelentkezések száma eléri az indításhoz szükséges minimális irányszámot.

**Meghirdetési információk:**

A szakirányú továbbképzéseket a [www.felvi.hu](http://www.felvi.hu) oldalon és a [kar felvételi meghirdetéseket tartalmazó oldalán](#) is közzétesszük az általános és pótfelvételi eljárás időzítésének megfelelően.

**Költségek:**

A képzést kizárólag önköltséges finanszírozási formában hirdetjük. A jelentkezési díjat és a képzés féléves önköltségének összegét a meghirdetési oldalon tesszük közzé.

[https://www.ppk.elte.hu/felvetelizoknek/szakiranyu\\_tovabbkepzesek](https://www.ppk.elte.hu/felvetelizoknek/szakiranyu_tovabbkepzesek)