



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

1075 Budapest, Kazinczy utca 23–27.  
+36-1-461-4500  
fax: +36-1-461-4586  
<http://www.ppk.elte.hu/>

## TANÁCSADÓ SZAKPSZICHOLOGUS szakirányú továbbképzési szak

<b>A képzés szakmai felelőse:</b>	ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar
<b>A képzés indítását engedélyező OH-határozat száma:</b>	OH-FRKP/1587-10/2007, módosítva: FF/1293-3/2015
<b>A képzés megnevezése:</b>	tanácsadó szakpszichológus (Counselling Psychologist)
<b>A szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése:</b>	tanácsadó szakpszichológus (Counselling Psychologist)
<b>Képzési terület:</b>	bölcsészettudomány
<b>A képzés időtartama, kreditértéke:</b>	4 félév, 120 kredit

### A felvétel feltételei:

#### a) szakképzettség:

- aa. pszichológia mesterképzési szakon (korábban egyetemi szintű képzésben) szerzett oklevél, vagy
- ab. pszichológia alapképzési szakon szerzett oklevél és arra épülően szerzett egészségpszichológia mesterképzési szakon szerzett oklevél; és

#### b) szakmai gyakorlat: legalább egy év igazolt, pszichológusi szakmai gyakorlat.

A jelentkezők motivációs felvételi beszélgetésen vesznek részt, ami a jelentkező szakmai tájékozottságát és ismereteit, szakmai-közéleti tevékenységét és motivációját, szakmai gyakorlati tapasztalatát, elhivatottságát, pályorientációját járja körül.

### A képzés célja:

A szakirányú továbbképzés célja a pszichológusok felkészítése arra, hogy a pszichológia lehetőségeire támaszkodva általános gyakorlati, egészségügyi szolgáltatást ellátó pszichológiai segítséget nyújtsanak, megtalálva az érzelmek társas, munkahelyi, iskolai és fizikai egészséggel való kapcsolatát az adott kliens különböző életrészeitben, az élet különböző állapotait követve.

A szakirányú továbbképzés fókuszába a tipikus életstresszorok és azok a súlyos kimenetek kerülnek, amivel a személy egyénileg, családban, csoportban és szervezetben egyaránt küzdhet. A tanácsadó szakpszichológusok segítik a személyt a fizikai, érzelmi és a mentális egészség javításában, a jóllét-érzésében, enyhítik a distressz érzését és oldják a krízist.

A tanácsadó szakpszichológus munkaterülete olyan problémák kezelését jelenti, mint különböző kapcsolati nehézségek, benne házassági és családi helyzetek, stressz-kezelés és megküzdés a negatív életeseményekkel, a személyes/társas alkalmazkodás nehézségeinek segítése, visszatérő kapcsolati nehézségek oldása, döntéshozatal a karierről, a munkáról, az iskola-munka-nyugdíj átmeneteinek segítése, tehetséggondozás, tanulási és készségdeficitok kezelése, testi fogyatékosság, betegség vagy sérülésekhez való alkalmazkodás segítése, szervezeti problémák kezelése.

Így a tanácsadó szakpszichológusok segítséget tudnak nyújtani az életvezetési és -pályakrízisek, valamint a családi és párkapcsolati problémák megelőzésében és megoldásában.

### A képzés során elsajátítandó kompetenciák, tudáselemek, megszerzhető ismeretek:

#### A tanácsadó szakpszichológus:

- a tanácsadás eszközeivel a pszichológia sajátos lehetőségeire támaszkodva segítséget tud nyújtani egyéni életvezetési problémák megoldásához, az életszerepek optimalizálásához, az emberi tanulás, kommunikáció, viselkedésváltozás, fejlődés elősegítéséhez;

- alkalmas a hagyományos tanácsadási módszerek alkalmazása mellett új szemléletű, az egyének és csoportok döntéseit, problémakezelési kompetenciáját, konfliktusmegoldó önállóságát és önfejlesztő képességeit is felszínre hozó tanácsadási feladatkör ellátására, az életvezetés egészét átfogó, illetve specializációjának megfelelő területeken: a pályaválasztási és pályaváltási döntésekben, a pályafejlődés támogatásában, a különféle életvezetési krízisek, valamint a családi és párkapcsolati problémák megelőzésében és megoldásában;
- munkája során képes megfelelő módszerekkel adekvát információk gyűjtésére a kliens szükségleteiről, képes interjúkkal, tesztekkel és a kezelés szempontjából releváns környezetben történő megfigyeléssel felmérni a klienst. Ennek ismeretében képes elfogadható és megvalósítható célok lefektetésére, megfelelő intervenciók lehetőségei kidolgozására és végrehajtására és olyan kritériumok megadására, amelyek segítségével a cél teljesülése később lemérhető;
- csoporttal dolgozva felmérést végez interjúkkal, tesztekkel és a szolgáltatás célterületén történő megfigyeléssel, melyek mentén megfelelő intervenciók lehetőségei kidolgozását és végrehajtását valósítja meg;
- szervezetet felmérő interjúkkal, kérdőívvel, valamint egyéb olyan módszerekkel és technikákkal vizsgál, amelyek alkalmasak a szervezetnek a szolgáltatás célterületén történő tanulmányozására és megfelelő intervenciók lehetőségei kidolgozására és végrehajtására;
- ismeri a tanácsadás folyamatát, tudatos a folyamat lépéseinek meghatározásában, tudja, mikor kell beavatkozni és milyen szinten;
- feladata nem csak az aktuális résztvevőkkel való beavatkozás, hanem a beavatkozásnak tágabb rendszerben való szemlélése, képes a pszichoedukációra;
- pszichológiai véleményt tud készíteni adott formai és tartalmi szempontok alapján.

#### Személyes adottságok:

- kommunikációja világos és egyértelmű;
- ismeri saját kompetenciahatárait, szakmai szerepe van a kliens motiválásában, továbbirányításában megfelelő szakemberhez.

#### A tanácsadó szakpszichológus által használt eljárások között kiemelendő:

- az egyéni, családi és csoportos tanácsadás, az életmódváltás előkészítése (pl. műtét előtt, gyógykezelés, fontos döntés előkészítése), a krízisintervenció, katasztrófa- és traumakezelés, a terápiás motiváció kialakítása (pl. motivációs interjú), a pszichológiai rendellenességek diagnózisához értékelő eljárások használata;
- a multikulturális tanácsadás, tanácsadás a szervezetben, vezetői tanácsadás, tréning, programok/workshopok tartása (amik informálják az embereket a mentális betegségekről, az iskola, család, más kapcsolatok, a munkahely sajátosságairól, hogy a problémákat miként lehet megelőzni vagy a időben kezelni, megelőzve a nagyobb problémákat);
- programterv és kezelési kimenetek értékelése (pl. kliens fejlődése), szakmai szupervízió, tesztalkotás és -validálás, tudományos kutatás módszerének kidolgozása.

#### **A szakképzettség szempontjából meghatározó ismeretkörök**

##### Alapozó képzési szakasz:

- Elméleti ismeretek: a tanácsadás elméleti alapjai, egészségpszichológia, mentálhigiéne; szakmai etikai és jogi alapismeretek; pszichopatológia; elméleti bevezetés a családi tanácsadásba, krízistanácsadásba, karrier-tanácsadásba.
- Szakmai gyakorlati képzés: a személyiség alkalmasságának fejlesztése (megfigyelés, tesztvizsgálatok), pszichológiai intervenció és önfejlesztés, a pszichodiagnosztikai módszerek alkalmazása a tanácsadásban, a tanácsadás szupervíziója, esetfeldolgozás, az egyéni és csoportos tanácsadás módszerei. Tanácsadás szakmai gyakorlat szakirányú gyakorlólhelyen, továbbá szabadon választható tantervi egységek: pl. drogrevenió, videotréning, coaching, NLP, online-tanácsadás.

##### Specializáció (minden specializáció tartalmaz egy szigorlatot):

##### Munka- és pályatanácsadás specializáció:

- Elméleti ismeretek: pályalélektan, pályafejlődés-elméletek, pályaválasztási tanácsadás fiataloknak, szervezet és kiválasztás, a munkanélküliség kezelésének módszerei.

- Szakmai gyakorlati képzés: pszichodiagnosztika a munka- és pályatanácsadásban, az egyéni és csoportos munka- és pályatanácsadás módszerei, álláskeresőknek nyújtott pszichológiai tanácsadás, munka- és pályatanácsadás megváltozott munkaképességűeknek, teljesítmény- és karrierproblémák kezelése. Szakmai gyakorlat szakirányú intézményekben.

Családi és párkapcsolati tanácsadás specializáció:

- Elméleti ismeretek: a családi rendszer, a családi konzultáció elméleti alapjai, családterápiás elméletek, speciális helyzetű családok, a család és környezete, családi krízisek és erőforrások, párkapcsolati intimitás, LMBTQ.
- Szakmai gyakorlati képzés: a családterápia folyamata, intervenciós eljárások, családterápiás technikák, családi kommunikáció, szülőcsoportok, esetvezetés, bántalmazás a párkapcsolatban vagy a családban, családi és párkapcsolati tanácsadás szakmai gyakorlat szakirányú intézményekben.

Krízistanácsadás specializáció:

- Elméleti ismeretek: kríziselméletek, fejlődési krízisek serdülő- és ifjúkorban, krízisek felnőttkorban, megküzdési stratégiák krízishelyzetekben.
- Szakmai gyakorlati képzés: a krízisintervenció módszerei, a krízistanácsadás speciális problémái, csoportmódszerek, telefonos és online tanácsadás, katasztrófák pszichológiai tényezői, esetvezetés, krízistanácsadás szakmai gyakorlat szakirányú intézményben.

Szakedolgozat.

Az aktuálisan folyó képzések mintatantervei [ezen az oldalon](#) érhetők el.

#### **A szakképzettség alkalmazása:**

A közszférában és a civil szférában:

- a pedagógiai szakszolgálatok (pályaorientáció, tehetségkoordinátor, nevelési tanácsadás), családsegítő központok, speciális nevelőintézmények, felsőoktatási tanácsadók,
- munkaügyi központok, regionális képző központok,
- idős emberekkel foglalkozó intézmények, menekültügyi központok, fegyveres és rendvédelmi szervek, lelki segélyszolgálatok és drogambulanciák,
- katasztrófa- és veszélyhelyzetek megoldásában a pszichológus szakemberek segítségét igénylő intézmények, valamint a munkaügyi szervezetekben dolgozó munkavállalási tanácsadók képzésével, továbbképzésével és az iskolai tanácsadó tanárok képzésével foglalkozó felsőoktatási intézmények.

A szervezetfejlesztésben (tréningek, coaching, outplacement stb):

- kiválasztás-toborzásban, alkalmasságvizsgálatban, emberierőforrás-menedzsment területén, felnőttképzési területeken,
- vállalkozóként pszichológiai tanácsadásban.

**Tervezett munkarend/képzési napok:** esti

Havonta egy alkalom, 3 munkanap (hétfő, kedd, szerda).

#### **A képzés helyszíne:**

A képzést Budapesten hirdetjük. (ELTE PPK 1064 Budapest, Izabella utca 46.)

**Irányszám:** 40 < 120

A képzés csak abban az esetben indul, ha a jelentkezők száma eléri az indításhoz szükséges minimális irányszámot.

#### **Meghirdetési információk:**

A szakirányú továbbképzéseket a [www.felvi.hu](http://www.felvi.hu) oldalon és a [kar felvételi meghirdetéseket tartalmazó oldalán](#) is közzétesszük az általános és pótfelvételi eljárás időzítésének megfelelően.

**Költségek:**

A képzést kizárólag önköltséges finanszírozási formában hirdetjük. A jelentkezési díjat és a képzés féléves önköltségének összegét a meghirdetési oldalon tesszük közzé.

[https://www.ppk.elte.hu/tanulmanyi/tantervek/szakiranyu\\_tovabbkepzes](https://www.ppk.elte.hu/tanulmanyi/tantervek/szakiranyu_tovabbkepzes)

**Specializálódás a képzés során:**

A hallgatók a harmadik félév előtt választanak specializációt a tanulmányi rendszerben. A specializáció választásának előfeltétele az alapozó szakaszt lezáró szigorlat sikeres teljesítése.

**Egyéb kiegészítő információk:**

A szakképzettség megszerzéséhez teljesítendő kritériumfeltétel (a teljesített 120 krediten kívül):

150 órás önismereti munka igazolása (a záróvizsgára bocsátás feltételeként), melynek az alábbi feltételeknek kell megfelelnie:

- egybefüggő,
- egyénileg megszerzett,
- egyéni vagy csoportos,
- pszichoterapeuta által vezetett és igazolt.