



**EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM
PEDAGÓGIAI ÉS PSZICHOLÓGIAI KAR
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI INTÉZET**

1117 Budapest, Bogdánfy Ödön u. 10/B
telefon: (06-1)209-0619 e-mail: esi@ppk.elte.hu

Tisztelt Hallgatónk!

Gratulálunk a sikeres felvételihez, és örömmel üdvözljük a sport- és rekreációs szervezés alapszak **rekreációs szervezés és egészségfejlesztés szakirányán!**

A jelen tájékoztatóban értesítjük *a budapesti képzési helyszínre fölvett hallgatók számára szervezett intézeti évnyitó, szakirányos tájékoztató és tájékoztatósi nap* időpontjáról, programjáról, valamint a képzéshez tartozó *turisztikai és rekreációs táborról*.

INTÉZETI ÉVNYITÓ, SZAKIRÁNYOS TÁJÉKOZTATÓ ÉS TÁJÉKOZÓDÁSI NAP

időpontja: **2017. szeptember 5., kedd, 10.00 óra.**

helyszíne: **1075 Budapest, Kazinczy utca 23–27. II. em. 215. terem**

programja:

- évnyitó,
- az oktatók bemutatkozása,
- a szakirányra vonatkozó általános tudnivalók ismertetése, órák, kurzusok felvétele,
- a turisztikai és rekreációs tábor előkészítése.

Minden érintett megjelenését elvárjuk.

A szakirányos tájékoztató után kezdődik egy **tájékoztatósi nap**, melyen szintén **kötelező** a részvétel a **turisztikai és rekreációs tábor részprogramjaként**. Ez a program **kb. 17 óráig tart**. Kérjük, hogy sportos, városi, aktuális időjárásnak megfelelő ruházatban jöjjön, füzettel, íróeszközzel, valamint napi élelmiszerrel.

TURISZTIKAI ÉS REKREÁCIÓS TÁBOR

A táborozás célja:

A természetben űzött tevékenységek megismerése, környezettudatos szemlélet kialakítása. A természetjárás, táborozás alapvető kérdéseinek megválaszolása. Tájékoztató, térképolvasás, tájolóhasználat, GPS elsajátítása. A környezet megismerése, védelme. A közösség alakítása animációs foglalkozásokkal.

A tábor jellege: kötelező (a mintatanterv szerint az első félévre ajánlott tárgy).

Időpont: **2017. szeptember 13–16. (szerdától-szombatig).**

Helyszín: a Pilis és a Visegrádi-hegység.

Elhelyezés: faházakban.

Ellátás: napi háromszori étkezés (önköltséges, de közösen biztosított).

Utazás: oda és vissza külön busszal, gyülekező **szeptember 13-án 7:00-kor** a XI., kerület, Bogdánfy Ö. u. 10. előtt (ELTE-BEAC Sporttelep).

Az intézmény költségei: az oktatáshoz kapcsolódó programok biztosítása.

A diákok költségei: a közös étkezések, *melyet a szakos tájékoztató után, szeptember 5-én kell befizetni.* (A tervezet szerint 11.000,- forint.) Speciális étkezési szükséglet esetén, például glutén-, tejcukor-érzékenység, vegetáriánus stb., előre jelezze már jelen tájékoztató levél elolvasása után a rekreacio.felveteli@ppk.elte.hu címen, és adja meg telefonos elérhetőségét is, hogy egyeztetni tudjunk! Egyéb tábori, és a szakra vonatkozó kérdésekkel is ide lehet írni. (Aki esetleg nem tud részt venni a megjelölt dátumon, kérjük azt is mihamarabb írásban jelezni ezen az e-mail-címen, mert a szálláson egyeztetnünk kell a létszámokat.)

A táborhoz javasolt egyéni felszerelési jegyzék

igazolványok, TAJ kártya	kisebb hátizsák napi túrához
fényképezőgép	egyéni, speciális gyógyszer, kötszer
elemlámpa	kulacs
gyufa	varrókészlet
nadrág (túrázásra, terepfutásra)	trikók, fehérnemű
pulóver	<u>ágyneműhuzat! vagy hálózsák!</u>
zoknik	túracipő, pótcipő (bemelegítő cipő)
anorák, esőkabát	lábszárvédő (kamásli)
zsebkendő, WC papír	törölköző
szappan, sampon	fogkefe, fogkrém
napszemüveg	kullancsriasztó
kés, tányér, pohár (fém)	fűzet, írószer

Kérjük, ha személyesen nem tud eljönni a fenti időpontban a szakirányos tájékoztatóra, akkor bízson meg valakit, hogy juttassa el az ott elhangzó információkat, illetve a személyes órarendjét, mert a szakos tájékoztatón kerül sor az évközi csoportok kihirdetésére is. (Kérjük, hogy a szakos kurzusokat csak a beiratkozás és a tájékoztató után, az ott elhangzott információk alapján vegye majd fel.)

Az első hét a sport- és rekreációs szervezés szakosok számára a tábor hete, így az első tanóra keretében történő foglalkozások a tábor után, szeptember 18-án, hétfőn lesznek.

A levélben foglaltakhoz kapcsolódó kérdéseire a rekreacio.felveteli@ppk.elte.hu címen keresztül válaszolunk. További Intézetünkhöz tartozó információkat a <http://www.ppk.elte.hu/esi/oktatas> oldalon találhatnak, például kurzusokkal, tárgyfelvétellel kapcsolatban.

A szakos tájékoztató nem azonos az ünnepélyes kari tanévnyitóval, amelyről a kari honlapon tájékozódhat. Az első találkozásunkig további élményekben gazdag, vidám nyarat kívánunk!

Budapest, 2017. július

az ELTE PPK Egészségfejlesztési
és Sporttudományi Intézet oktatói