



**elte | ppk**

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar  
Egészségfejlesztési és  
Sporttudományi Intézet

**Tisztelt Hallgatónk!**

Gratulálunk a sikeres felvételihez, és örömmel üdvözljük a **Rekreáció és életmód alapszakon!**

A jelen tájékoztatóban értesítjük **a budapesti képzési helyszínre felvett hallgatók számára szervezett szakos tájékoztató** időpontjáról, programjáról, valamint a képzéshez tartozó **turisztikai és rekreációs táborról**.

## **SAKOS TÁJÉKOZTATÓ**

**Időpontja: 2023. szeptember 4., hétfő, 11 óra, ZOOM online**

Join Zoom Meeting

<https://ppk-elte.hu.zoom.us/j/96222283176?pwd=ZmJKL0xWWW1DYUw5M1RncmhyYUhwWdz09>

Meeting ID: 962 2228 3176

Passcode: 399061

**programja:**

- **oktatók bemutatása**
- **szakra vonatkozó általános, illetve specifikus tudnivalók ismertetése**

**A tájékoztatón fontos információk hangoznak el, ezért várjuk minden érintett hallgató csatlakozását!**

Kérjük, ha személyesen nem tud csatlakozni a szeptember 4-i időpontban a szakos tájékoztatóra, akkor bízson meg valakit, hogy juttassa el az ott elhangzó információkat, illetve a személyes órarendjét, mert a szakos tájékoztatón kerül sor az évközi csoportbontás értelmezésére. **(Kérjük, hogy a szakos kurzusokat, gyakorlatokat csak a hivatalosan az ESI munkatársaitól kapott tájékoztató alapján vegye fel.)**

A szakfelelős a [boros.szilvia@ppk.elte.hu](mailto:boros.szilvia@ppk.elte.hu) címen, a szak budapesti koordinátora a [bosze.julia@ppk.elte.hu](mailto:bosze.julia@ppk.elte.hu) címen, a 2023 szeptemberben beiratkozó elsős évfolyam mentor tanárai a [huszar.agnes@ppk.elte.hu](mailto:huszar.agnes@ppk.elte.hu) és a [tarsoly.zsolt@ppk.elte.hu](mailto:tarsoly.zsolt@ppk.elte.hu) címeken érhetőek el.

## **TURISZTIKAI ÉS REKREÁCIÓS TÁBOR**

A turisztikai és rekreációs tábor a rekreáció és életmód szakosoknak kötelező tanegység, teljesítése az első félévben javasolt, így kérjük Önöket, hogy úgy alakítsák a szeptemberi időszakukat, hogy ezen részt tudjanak venni. Aki most beiratkozóként megsem tud idén eljönni, ott hivatalos igazolást kérünk küldeni mihamarabb ennek indoklásáról (pl. sportegyesület igazolása edzőtáborban való részvételről vagy pl. sportsérülés orvosi igazolása) a [huszar.agnes@ppk.elte.hu](mailto:huszar.agnes@ppk.elte.hu) címre.

**A táborozás célja:**

A természetben űzött tevékenységek megismerése, környezettudatos szemlélet kialakítása. A természetjárás, táborozás alapvető kérdéseinek megválaszolása. Tájékozódás, térképolvasás, turista applikációk, GPS. A környezet megismerése, védelme. A közösség alakítása animációs foglalkozásokkal.

**A tábor jellege:** kötelező (a mintatanterv szerint az első félévre ajánlott tárgy).

**Időpont:** 2023. szeptember 6-9. (szerdától szombatig)+ „vizsgafeladat”

Helyszín: a Pilis és a Visegrádi-hegység.

Elhelyezés: faházakban.

Ellátás: napi háromszori étkezés (önköltséges, de közösen biztosított).

Utazás: oda és vissza külön busszal, gyülekező **szeptember 6-án 7:00-kor** a XI., kerület, Bogdánfy Ö. u. 10/B előtt (ELTE-BEAC Sporttelep).

Az intézmény költségei: az oktatáshoz kapcsolódó programok biztosítása.

A diákok költségei: a közös étkezések, *melyet szeptember 1-én kell befizetni 10-11 óra között vagy 15-16 óra között a Kazinczy utcai épület 203-es számú termében az ESI oktatóinál.* (A tervezet szerint 25.000,- forint.) /Aki a befizetés időpontjában nem jelenik meg, **előre** egyeztessen annak pótlásáról, mert a létszámot szeptember 4-én le kell jelentenünk!/  
A táborhoz egy külön **regisztrációs felületet** is létrehoztunk, mely fontos adminisztratív elemeket, nyilatkozatokat tartalmaz, így kérjük, hogy mindenki, a táborba most nem jövők is töltsék ki kérdőívünket **augusztus 28-ig** (hétfő) az alábbi linken:

<https://forms.gle/qiSicA2W87zmXnFU9>

**Fontos!** Speciális **étkezési** szükségletet, például glutén-, laktóz-érzékenység, vegetáriánus stb., vagy fennálló esetleges kezeléssel rendben tartható **egészségügyi problémát**, például alacsony vagy magas vércukor szint, ismert erősebb allergia stb. a kérdőíven keresztül **kötelező jelezni!**

### A táborhoz javasolt egyéni felszerelési jegyzék

igazolványok, TAJ kártya  
fényképezőgép  
elemlámpa  
gyufa  
nadrág (túrázásra, terepfutásra)  
pulóver  
zoknik  
anorák, esőkabát  
zsebkendő, WC papír  
szappan, sampon  
napszemüveg  
bicska  
apróság - geoláda csere ajándékként

kisebb hátizsák napi túrához  
egyéni, speciális gyógyszer, kötszer  
kulacs  
varrókészlet  
trikók, fehérnemű  
**ágyneműhuzat! vagy hálózsák!**  
túracipő, pótcipő (bemelegítő cipő)  
lábszárvédő (kamásli)  
törölköző  
fogkefe, fogkrém  
kullancsriasztó  
füzet, írószer, alkoholos filc

A levélben foglaltakhoz kapcsolódó kérdéseire a [huszar.agnes@ppk.elte.hu](mailto:huszar.agnes@ppk.elte.hu) címen keresztül válaszolunk. További Intézetünkhöz tartozó információkat a <https://esi.ppk.elte.hu> oldalon találnak.

A szakos tájékoztató nem azonos az ünnepélyes kari tanévnyitóval, amelyről a kar honlapján tájékozódhat. Az első találkozásunkig további élményekben gazdag, vidám nyarat kívánunk!

Budapest, 2023. augusztus

az ELTE PPK Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet oktatói