Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

GYAKORLATI KIEGÉSZÍTÉSEK
A SPORTPSZICHOLÓGIAI SZAKPSZICHOLÓGIA SZAKIRÁNYÚ TOVÁBBKÉPZÉS SZAKDOLGOZAT KÖVETELMÉNYEIHEZ*
az egy féléves képzésben részt vevő hallgatók számára (2022. tavaszi félév)

A sportpszichológiai szakpszichológus szakképzettség megszerzésének feltétele szakdolgozat benyújtása és a záróvizsga-bizottság előtti védése.

Tartalmi és szerkezeti követelmények
A szakdolgozat típusa *portfólió*. A portfólió kötelező és kötelezően választandó elemekből áll össze.

A szakdolgozat központi részét képezi a hallgatók által a korábban a TE sportpszichológia szakirányú továbbképzésen benyújtott szakdolgozat, függetlenül attól, hogy az milyen típusú volt (esetbemutatás, összefoglaló vagy kutatási szakdolgozat). A korábbi szakdolgozat vagy az eredeti formában, vagy a hallgató által a portfólió műfajába jobban beilleszthető módon (rövidítve, bővítve, átstrukturálva) kerülhet be a portfólióba.

> *A hallgatónak nem jelent hátrányt, ha a korábbi szakdolgozatot változatlan formában integrálja a portfólióba; hiszen azt az értékelés során már egy korábban elfogadott résznek tekintjük. A korábbi szakdolgozat fontos alapváza a portfólió megértésének, azonban az értékelésben elsősorban az új részek tartalmi színvonalára és a reflexiókra fókuszálunk. Természetesen megengedett a korábbi szakdolgozaton történő változtatás, ha a hallgató valamilyen szempontból úgy érzi, hogy a továbbfejlesztéssel emelkedik a munkája színvonala.*

A portfólió további kötelező részei:

- Egy olyan **bevezető fejezet**, amely bemutatja a teljes portfólió szerkezetét (1–2 oldal).
  > *Ez a fejezet ismerteti a portfólió struktúráját; kb. fél-egy oldalban előrevetíti, hogy a korábbi szakdolgozat miről szól, s hogy milyen témákkal egészítette azt ki a hallgató a választott esszékben. Itt még nem kell magyarázni a választásokat, nem kell reflektálni. A bevezető fejezet csak leíró, absztraktszerű, felkészíti az olvasót a tartalomra, szerkezetre.*
- Az új képzésben végzett tárgyak témáival kapcsolatban **három tudományos esszé** (egyenként 5–10 oldal közötti), amelyek valamilyen módon kapcsolhatók a TE-szakdolgozati rész tartalmához is.
  - A három tudományos esszé a következő tárgykörökből választható szabad kombinációban: sportetika, sportjog, testedzés-pszichológia, sporttal összefüggő mentális állapotok és zavarok, krízishelyzetek kezelése a sportban, szakmai terepgyakorlat valamilyen tapasztalata, élménye;
    > *Az esszéket érdemes úgy választani, hogy valamilyen módon kapcsolhatók legyenek a korábbi szakdolgozat témájához. Például olyan jelenség jogi vagy etikai oldalát járja körül, ami a szakdolgozatban felmerült, vagy az adott sportban gyakori, olyan mentális zavarról / mentális állapotról / egészségkárosító viselkedésről szól, aminek a gyanúja felmerült, vagy az adott sportágban gyakori. Hasonlóan, a szakdolgozatban megjelenő nehéz helyzet (krízis) általánosabb, szakirodalommal alátámasztott kérdését fejti ki (pl. egyesületváltás, sérülés, veszteség, kudarcélmény…); vagy az adott sportág jótékony egészséghatását elemzi általánosabban (testedzés-pszichológia). Mivel a szakmai terepgyakorlat is új tárgynak számít, a szakmai terepgyakorlat valamely élményéből, tapasztalatából is lehet esszét írni, amennyiben az megfelelően köthető a*

*Egységes szerkezetben a sportpszichológiai szakpszichológia szakirányú továbbképzési szak szakdolgozati követelményeivel (2022. március 31.).

szakdolgozathoz. (Például a szakdolgozat sportpszichológiai esettanulmány, s a szakmai gyakorlaton a hallgató betekintést nyert az adott sportági szövetség, bírók, edzők stb. munkájába, akkor az újabb szemponttal gazdagíthatja az eset/helyzet megértését stb.)

A hallgató önállóan dönti el, hogy mely három témában ír esszét. Mivel az esszék alapvetően kimeneti követelményei a féléves tárgyaknak, vagyis teljesítésüket az oktatók felügyelik, visszajelzéseket adnak – így a portfólió minden része olyan munka, amit a hallgató "vezetés mellett" vagy visszajelzés mellett hoz létre –, ezért magához az összefűzéshez nincs szükség külön témavezetésre. Ha a hallgató már eldöntötte, hogy mely esszéket szeretné belefűzni a portfólióba, jelezheti ezt az érintett oktatónak, s kérhet arra vonatkozó visszajelzést, hogy miben érdemes esetleg javítani, továbbfejleszteni az esszét.

- Mindhárom tudományos esszé után egy-egy reflexió, amely két részből áll: (1) annak felvázolása, hogy a tudományos esszé hogyan kapcsolódik a korábbi (TE-szakdolgozati rész) tartalmához,

  (itt olyan indoklásokról van szó, amelyek láttatják, hogy miért emelkedhetett ki témaként a korábbi szakdolgozat kapcsán a választott fókusz, miért lehet fontos)

  (2) mivel bővítette az esszé témájában való elmélyülés a hallgató tudásbázisát.

  (ez pedig arra vonatkozik, hogy az esszé írása során a választott témában való elmélyülés mit tett hozzá a hallgató korábbi ismereteihez, hatott-e a szemléletére, segítette-e a mélyebb megértést, felvetett-e újabb releváns szempontokat)

  Az esszékhez kapcsolt reflexiók, mindkét részt magukba foglalva, egyenként 2–3 oldalasak.

- **Záró-integráló fejezet**: a portfólió egészét tekintve (korábbi szakdolgozati rész, a hozzá kapcsolható 3 tudományos esszé, reflexiók) egy összegző fejezet, ami önmagában érthetően bemutatja a hallgató portfólió elkészültét átölelő teljes "útját, fejlődését"; s kitér azokra a fő ismeretekre és üzenetekre, amelyek a portfólió 4 fő fejezete kapcsán megfogalmazhatók (3–5 oldal).

  Itt a portfólió teljes anyagának rövid tartalmi bemutatása zajlik (ha valaki csak ezt a fejezetet olvassa, legyen arra rálátása, hogy miről szól a korábbi dolgozat és a választott esszék), illetve a hallgató „útjának" a bemutatása (amely úton a saját megélésében a képzés során végighaladt). Miben fejlődött, milyen készségei, ismeretei bővültek, hol érzi az erősségeit, hol véli úgy, hogy további fejlődésre lenne szüksége? Vagyis ez a záró integráló fejezet általánosságban mutat be egy önreflexiót arra vonatkozóan, hogy a teljes, 4+1 féléves képzés során honnan hová jutott el a hallgató.

A tudományos esszék és azoknak a TE-szakdolgozati részekhez kapcsolásában elvárás a releváns magyar és idegen nyelvű szakirodalom elmélyült, alapos és korszerű áttekintése, a megfelelő hivatkozásokkal.

Az egyes tárgyaknál feltételezhető, hogy az oktatók adtak szempontokat, azokat érdemes követni. Általános javaslat: az esszé választott témájában a fellelhető magyar és angol nyelvű tudományos publikációk felhasználása, megfelelő szövegközi hivatkozásokkal és irodalomjegyzékkel. (A Testnevelési Egyetem könyvtárában hatalmas mennyiségű angol szakkönyv található, a friss publikációkat pedig érdemes a Science Direct, PubMed, Medline, Ovid, SportDiscus stb. adatbázisokban keresni.)

A záróvizsgán majd portfólió védése a munka rövid (pár perces) bemutatásából áll, illetve a hozzá kapcsolódó kérdések megvitatásából

Témabejelentés, témavezetés

Az ELTE HKR 412. § (3) bekezdése szerint a portfólió típusú szakdolgozat esetén – amennyiben e követelményt az adott szak tanterve kötelezően írja elő – a hallgatónak szakdolgozati témát választania nem kell, témavezető felkérése nem kötelező, így a témabejelentésre sem kerül sor.

A szakdolgozat benyújtása

A hallgatónak a diplomamunkát a Neptun rendszerben kell benyújtania, ennek technikai megoldásáról ugyancsak a Neptunban fogjuk tájékoztatni a hallgatókat.

A diplomamunka benyújtásának határideje: 2022. május 20.

A diplomamunka kötelező szerkezeti szövegegységei, formai követelmények

Címlap

A címlapon, a lap tetején az intézmény, a kar és a szak neve szerepel, alatta a diplomamunka címe. A lap alsó harmadában bal oldalt a készítő neve, a lap alján, középen évszám.

Eredetiségnyilatkozat

A címlapot követő lap tartalmazza a hallgató eredeti aláírással ellátott, kötelező formátumú és tartalmú nyilatkozatát, melyben kijelenti, hogy a munka saját szellemi terméke. A nyilatkozat a https://www.ppk.elte.hu/tanulmanyi/urlapok weboldalról tölthető le. A szakdolgozat a hallgató önálló munkája, melyben be kell tartani a hivatkozások és idézések szabályait. A plágiummal gyanúsítható szakdolgozat szerzője ellen fegyelmi eljárás indítható.

Tartalomjegyzék, oldalszámozás

A diplomamunka tartalmazza a tartalomjegyzéket és az ábrák, táblázatok listáját. Oldalszámozása folyamatos. A tartalomjegyzéket kiegészíti az ábrák, táblázatok listája. Jegyzetek, hivatkozások.

A hivatkozás szabályai és irodalomjegyzék

A szöveg közben valamennyi, nem a szerzőtől származó állításnál jelölni kell, kitől származik. Itt csak hivatkozni kell a forrásmunkákra (névvel és a publikáció évszámával), melynek pontos adatait az irodalomjegyzékben kell megadni. A hivatkozásokat és az irodalomjegyzéket az APA (7^{th} ed.) szabványai szerint kell elkészíteni. Az irodalomjegyzékben csak a törzsszövegben hivatkozott tanulmány szerepelhet.

Terjedelem

A diplomamunka terjedelme mellékletek nélkül minimum 50 maximum 100 oldal.

Betűtípus, betűméret, sortáv

Times New Roman, 12-es betűnagyság, 1,5-es sortávolság. Margók minden oldalon 2,5 cm.

Budapest, 2022. március 31.